

Bio-Sonnenblumenprotein



Price: ~~\$5.00~~ Ursprünglicher Preis war: \$5.00 \$4.50 Aktueller Preis ist: \$4.50.

Was ist Bio-Sonnenblumenprotein?

Bio-Sonnenblumenkern-Proteinpulver ist ein minimal verarbeitetes, hochwertiges Pflanzenprotein aus entöhlten Bio-Sonnenblumenkernen. Natürlich frei von vielen gängigen Allergenen wie Milchprodukten, Soja, Gluten und Nüssen, eignet es sich hervorragend für eine Vielzahl von Ernährungsbedürfnissen. Das feine Pulver besticht durch seinen neutralen Geschmack und ist daher vielseitig einsetzbar, um Ihren Lieblingsspeisen und -getränken einen Proteinschub zu verleihen, ohne deren Geschmack zu verändern.

Technische Daten

Parameter	Details
-----------	---------

Quelle	Bio-Sonnenblumenkerne
Verarbeitung	Kaltgepresst, entfettet, sprühgetrocknet
Proteingehalt	≥70 % (Trockenbasis)
Fettgehalt	≤5%
Ballaststoffe	5-8%
Feuchtigkeit	≤6%
Partikelgröße	80-120 Maschen (einstellbar auf 200 Maschen)
Löslichkeit	Wasserdispergierbar (gut schüttelbar)
Verpackung	1 kg/5 kg wiederverschließbare Beutel, 25 kg lose
Haltbarkeit	24 Monate (kühle, trockene Lagerung)

Hauptmerkmale

- Vollständiges pflanzliches Protein: Enthält alle neun essentiellen Aminosäuren, die für die Muskelreparatur und die allgemeinen Körperfunktionen erforderlich sind.
- Hypoallergen und allergenfreundlich: Natürlich frei von wichtigen Allergenen wie Milchprodukten, Soja, Gluten und Nüssen und somit eine sichere Wahl für empfindliche Ernährung.
- Reich an verzweigtkettigen Aminosäuren (BCAAs): Unverzichtbar für Muskelwachstum und Erholung nach dem Training.
- Gute Quelle für wichtige Mineralien: Liefert wertvolle Nährstoffe wie Magnesium, Eisen, Zink und Selen.
- Hoher Ballaststoffgehalt: Unterstützt die Verdauung, fördert die Darmgesundheit und trägt zur Sättigung bei.
- Leicht verdaulich: Schont den Magen und führt zu weniger Blähungen oder Unwohlsein.
- Neutrales Geschmacksprofil: Lässt sich nahtlos in eine Vielzahl von Speisen und Getränken einarbeiten, ohne deren Geschmack zu überdecken.
- Nachhaltig und biologisch: Aus biologisch angebauten Sonnenblumen gewonnen, was eine umweltbewusste Landwirtschaft unterstützt.

Anwendungen

Unser Bio-Sonnenblumenkern-Proteinpulver ist unglaublich vielseitig und kann auf unzählige Arten verwendet werden, um Ihre tägliche Proteinzufuhr zu steigern:

- Smoothies und Shakes: Einfach in Ihre Lieblings-Obst- oder Gemüse-Smoothies mischen für einen sauberen Proteinschub.
- Backen: Integrieren Sie es in Muffins, Pfannkuchen, Kekse und Brotrezepte, um deren Nährwert zu erhöhen.
- Haferflocken und Müsli: Für zusätzliches Protein rühren Sie einen Löffel in Ihre morgendlichen Haferflocken, Ihr warmes Müsli oder sogar Ihr kaltes Müsli.
- Proteinriegel & Energiebällchen: Ein perfektes Bindemittel und eine Proteinquelle für selbstgemachte Energiesnacks.
- Pikante Gerichte: Mischen Sie es in Suppen, Eintöpfe, Soßen oder sogar hausgemachte vegetarische Burger für eine subtile Proteianreicherung.
- Joghurt und Pudding: Für eine cremige Textur und mehr Proteingehalt in pflanzlichen Joghurt oder selbstgemachten Pudding einrühren.

Warum sollten Sie sich für unser Bio-Sonnenblumenkern-Proteinpulver entscheiden?

Wenn Sie sich für unser Bio-Sonnenblumenkern-Proteinpulver entscheiden, wählen Sie ein Produkt, bei dem Reinheit, Leistung und Umweltfreundlichkeit im Vordergrund stehen:

- Kompromisslose Qualität: Wir beziehen nur die besten Bio-Sonnenblumenkerne und wenden schonende Verarbeitungsmethoden an, um maximale Nährstoffintegrität zu gewährleisten.
- Allergensicherheit: Unser Engagement für ein hypoallergenes Produkt gibt Personen mit häufigen Nahrungsmittelunverträglichkeiten Sicherheit.
- Vollständige Ernährung: Holen Sie sich alle essentiellen Aminosäuren, die Ihr Körper braucht, aus einer einzigen pflanzlichen Quelle.
- Vielseitig einsetzbar: Sein neutraler Geschmack eröffnet unzählige kulinarische Möglichkeiten und ermöglicht eine einfache Integration in jede Ernährung.
- Nachhaltige Beschaffung: Durch die Wahl von Bio-Produkten unterstützen Sie landwirtschaftliche Praktiken, die die Artenvielfalt schützen und die Umweltbelastung

reduzieren.

- Verdauungskomfort: Bekannt dafür, dass es das Verdauungssystem schont und die Wahrscheinlichkeit von Blähungen oder Unwohlsein verringert, die oft mit anderen Proteinpulvern verbunden sind.

FAQs

Q: Is Organic Sunflower Seed Protein Powder a complete protein?

A: Yes, **Organic Sunflower Seed Protein Powder** contains all nine essential amino acids, making it a complete protein source necessary for human health.

Q: Is this product suitable for people with nut allergies?

A: Yes, **Organic Sunflower Seed Protein Powder** is naturally nut-free and a great alternative for individuals with nut allergies. However, if you have severe allergies, always check for cross-contamination warnings if produced in a facility that also handles nuts.

Q: What is the typical protein percentage of your Organic Sunflower Seed Protein Powder?

A: Our **Organic Sunflower Seed Protein Powder** typically contains between 50-55% protein. The exact percentage will be listed on the product packaging.

Q: How should I store Organic Sunflower Seed Protein Powder?

A: Store your **Organic Sunflower Seed Protein Powder** in a cool, dry place, away from direct sunlight and heat. Keep the package tightly sealed after each use to maintain freshness.

Q: Does it have a strong flavor?

A: No, **Organic Sunflower Seed Protein Powder** is known for its very neutral, slightly nutty flavor, which allows it to blend seamlessly into most recipes without altering their taste significantly.

Verpackung



Want to learn more about this product or have any questions?

[View Product Page: Bio-Sonnenblumenprotein](#)